

焼肉の名門

TENDAN

天壇

KIDS MENU

「おとな」と一緒に楽しめる
ちょっぴり「おとな」なメニュー♪

対象年齢：小学6年生まで



天壇は子育て世代を応援しています

お子様が散らかしたテーブルや床への食べこぼしは
「そのまま」でお帰りください。
ママもパパも、天壇にいらした時ぐらいゆっくり楽しんでくださいね♪

どん
そば丼にもできるよ♪



や にく な かんせい
おとなが焼いたお肉をチシャ菜にのせて完成♪

てんだん 天壇ジュニアプレート 780 円(税込)

れいめん どん
・ジュニア冷麺 または そば丼 ← どちらかえらんでね♪

- ・コーンチヂミ
- ・チシャ菜
- ・自家製豆腐の冷奴
- ・ナムル3種 (ほうれんそう・もやし・だいこん)
- ・ブロッコリー
- ・プチトマト
- ・ゆでたまごのスライス
- ・キッズジュース

以下のアレルギー物質を含みます



えび

小麦

そば

たまご

ジュニア冷麺
選択の場合

以下のアレルギー物質を含みます



小麦

たまご

そば丼
選択の場合

いっしょ ママやパパと一緒に てんだん 天壇を楽しもう！

冷麺・チヂミ・ナムルなど天壇の人気メニューを盛り合わせたプレートです。
子どもはみんな「ママパパと同じご飯が食べたい！」と憧れの気持ちをもっています！
大人と同じものが食べる経験は、子どもにとって貴重な思い出となり、食に対する興味や関心、感謝の気持ちを育むきっかけになります。



ついか
追加
メニュー

家族みんなで焼いて素敵な家族時間と食体験をお楽しみください！



ローズ&カルビ
ジュニアプレート
900 円(税込)



ローズ&とりにく
ジュニアプレート
680 円(税込)



ローズ&ウィンナー
ジュニアプレート
680 円(税込)



とうもろこし
アイス
250 円(税込)



さい さい
2歳～4歳くらいのキッズにおすすめ♪

てんだん
天壇キッズプレート 880円(税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



たまご



乳製品

- ・ やきめし 焼飯
- ・ コーンチヂミ
- ・ やさい 野菜ハンバーグ
- ・ ウィンナー
- ・ ブロッコリー
- ・ プチトマト
- ・ ゆでたまごのスライス
- ・ キッズジュース
- ・ **本日のデザート(引き換えチケット)**

た
ぜんぶ食べれたら

ひ か
**引き換え
チケット**

てんいん わた
を店員さんに渡してね♪



た
**パクパクたくさん食べれるかな？
カラフルプレート♪**

いろんな食材を食べることは、これからの体づくりにとっても大切！
ぜひ親子で楽しみながら食の選択肢を広げてみてください！
キッズプレートでは蒸し野菜や野菜を使ったデザートなど、
たくさんの野菜に触れることができます。

「はやく^た食べたいよ〜!」
とき
って時におすすめ♪

※短時間でご提供ができるメニューです



ママパパ嬉しい!
クイックメニュー♪

だいす
みんな大好きとうもろこし♪

バターコーン

330 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



乳製品



そぼろ^たといっしょに食べるとおいしいよ!
じかせい どうふ ひやっこ

自家製豆腐の冷奴 そぼろのせ

330 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



おとな
ちよっぴり大人な「おとうふ」

自家製豆腐の冷奴

300 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦





あみ や おい
網で焼いても美味しいよ♪

やさい

野菜ハンバーグ

380 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦 たまご 乳製品

親子でクイズ

てんだん
じつは天壇のハンバーグには
4つの野菜が入ってるよ！
どんな野菜が入っているかわかるかな～？

⇒ 「こたえ」は最後のページにあるよ♪



てんだん かく にんき
天壇の隠れ人気メニュー♪

オムライス

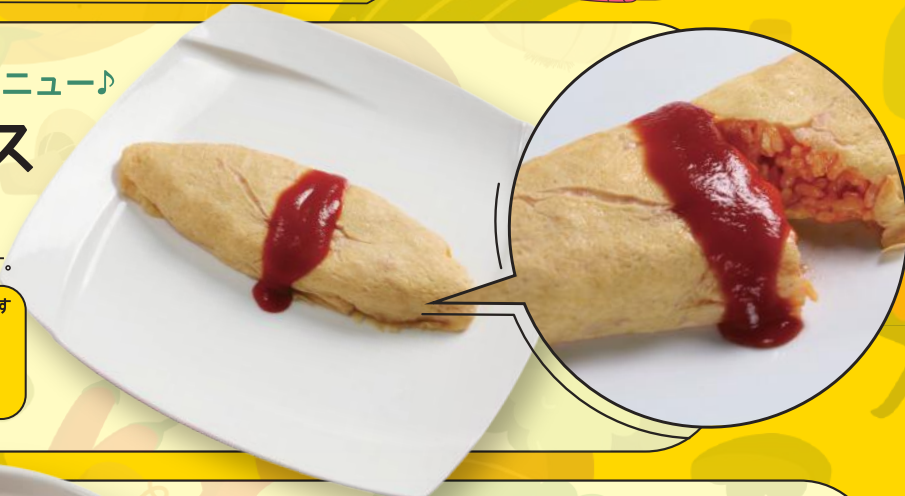
660 円 (税込)

※玉子はよく火を通してあります。

以下のアレルギー物質を含みます



たまご 乳製品



キッズチキンライス

400 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



乳製品

キッズ焼飯

400 円 (税込)

やきめし

以下のアレルギー物質を含みます



小麦 たまご



た あじ
食べやすくやさしいお味♪

キッズクッパ

400 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



たまご



おとな だいす にんき
大人も大好きな人気メニュー！

ジュニア冷麺

400 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



えび



小麦



そば



たまご



た
おやつみたいで食べやすいよ♪

コーンチヂミ

330 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



れいめん かんこくりょうり
「クッパ」や「冷麺」や「チヂミ」は韓国料理！

やきにくや かんこくりょうり
どうして焼肉屋さんには韓国料理がたくさんあるんだろう？

かんこく ぶんか やきにく れきし しら
韓国の文化や焼肉の歴史をママパパと調べてみよう！

食から異文化や歴史を学ぶことは「ただの勉強」ではなく子どもにとって
「わくわくする勉強」のひとつにつながります。

美味しいご飯を家族で囲みながらすこしだけお料理についてみんなで考えてみませんか？
食を通じて、子どもの視野が広がるきっかけにつながります！





にく た
ポロポロお肉がおいしくて食べやすいよ♪

どん
そばろ丼

400 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



たまご



てんだん あじ
**そばろにも天壇の味が
かく
隠れてるよ！わかるかな？**

そばろの味付けには焼肉メニューに使用している「天壇のもみだれ」
を使用しています。キッズメニューでも「天壇らしさ」「大人の味」
を楽しめるように工夫しています。



**キッズ
たまごうどん**

380 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



たまご



**キッズ
わかめうどん**

380 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



**キッズ
わかめたまごうどん**

400 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



たまご

**キッズ
たまごスープ**

330 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



たまご



**キッズ
わかめスープ**

330 円 (税込)

以下のアレルギー物質を含みます



小麦



天壇のキッズメニューは「株式会社 FoodFul」に
“食育”の観点においてご協力をいただいております。



公式Instagram

株式会社 FoodFul は食育の会社です。

食は生きるための栄養摂取という役割以上の付加価値があり、

「思いやりを大切な人に届けることができる身近な手段」であると考えています。

日常的すぎて忘れてしまいがちですが、今一度このことを一人ひとりが認識することで、
食を通して“幸せな世界”を作り出すことができる社会を目指しています。



お子様のはじめての食体験を支える
プラットフォーム

株式会社 FoodFul が運営する childish（チルドイッシュ）は、こどもの食にお困りのママパパが、
管理栄養士さんなどの食の専門家に悩みや不安を、「公式 LINE」で気軽に相談することができる
プラットフォームです。ここでは溢れる情報の取捨選択に悩む人へ向けて、全国各地のパディ（専門家）
がママパパ一人ひとりに寄り添い、パーソナルな情報をご提供します。

「専門家」と聞くとどこか堅苦しく、敷居が高く、相談しづらいように感じるかもしれません。

しかし、私たちは何事も完璧なだけの存在ではなく、これまでのママ友とも少し違う、寄り添いがあり
信頼を感じられる“新しい関係性”を築き上げます。

「子育ては1人でするものではなく、みんなでするもの」という意識の変革を起こし、誰もがこどもの食
にポジティブに向き合うことができる社会の創造を目指しています。



チルドイッシュ公式HP



株式会社 FoodFul Co-founder CEO

やなぎ はるな
柳 陽菜

2020 年立命館大学食マネジメント学部入学。
在学中の 2022 年 3 月に食育の会社 FoodFul を設立。

父が料理人ということもあり、「食べることが好きな子になってほしい」という家庭の食育の
もと、好きなものばかりを食べて育つ。その影響で食べることは人一倍好きだが、野菜嫌いの
偏食に陥り、食育が子供に与える影響の大きさを、身をもって体感する。
そこで食育の原点である「離乳食期」のママパパの悩みをオンライン上で相談できるプラット
フォーム「チルドイッシュ」を運営するに至る。